

JEDÁLNY LÍSTOK

8.11.2010 - 12.11.2010

PONDELOK

08.11.2010 A.

B.

C.

D.

SANITAČNÝ DEŇ

	0,35 l	
250g	250g	50g
260g	300g	
4 ks	0,2l	
1 ks		

UTOROK ***Rascová polievka***

09.11.2010 A. Sviečková na smotane, knedla

B. Pražské zemiaky s údeným mäsom, uhorkový šalát

C. Zemiakové šúľance s makom

D. Ovocný šalát

	0,35 l	
100g	220g	160g
350g	150g	
300g	70g	30g
1 ks		

STREDA ***Kapustovo - fazul'ová s klobásou, chlieb***

10.11.2010 A. Pikantné rebierko, zemiaková kaša

B. Špagety s mletým kuracím mäsom, syr

C. Zeleninové rizoto so šampionmi, šalát

D. Puding s čerstvým ovocím

	0,35 l	50g
1 ks	320g	
300g	200g	20g
450g	150g	
1 ks		

ŠTVRTOK ***Rybacia polievka so zeleninou***

11.11.2010 A. Vyprázaný oštiepok, varené zemiaky, tatarská omáčka

B. Zemiak.placky s bravč.mäsom a salámou,kyslá kapusta

C. Široké rezance so sójovou drvinou, syr

D. Krabí šalát

	0,35 l	
1 ks	300g	80 g
3 ks	150g	100g
300g	200g	20g
1 ks		

PIATOK ***Slepačí vývar***

12.11.2010 A. Zapek.morčací plátok so šunkou a nivou, ryža, príloha

B. Vyprázané rybie filé, majonézový šalát

C. Nutelové buchtičky, čaj

D. Šopský šalát

	0,35 l	
1 ks	250g	100g
1 ks	300g	
4 ks	0,2l	

*Váha mäsa je uvedená v surovom stave. Prílohy v skutočnom stave.
Zmena jedálneho lístka je vyhradená !!!*